



# Qu'est-ce que la génétique peut nous apprendre au sujet de la maladie de Parkinson?

Par Tatiana Foroud, PhD. – Université de l'Indiana

Il y a plus d'une décennie, de nombreux scientifiques et médecins pensaient que la maladie de Parkinson n'était pas un trouble génétique. Il semblait alors que des facteurs environnementaux tels que le fait de vivre à la campagne, l'usage de pesticides ou un traumatisme crânien pouvaient être plus déterminants sur le risque de souffrir de la maladie. Au cours des dernières années, cette façon de penser a radicalement changé.

Un grand nombre d'études ont attentivement examiné des familles dont un des membres avait eu un diagnostic de maladie de Parkinson. Les chercheurs ont trouvé que les proches parents de ces individus (ex. frères, soeurs ou enfants) avaient un plus gros risque de souffrir de la maladie.

Malheureusement, il a été difficile d'établir le niveau de risque précis, et les écarts entre les estimations de ce niveau de risque fournies par les diverses études variaient considérablement d'une étude à l'autre. En effet, certaines recherches ont montré que le niveau de risque était deux fois plus élevé chez un proche parent que chez la population en général. D'autres ont affirmé que ce niveau était 14 fois plus élevé.

D'autres recherches seront nécessaires pour déterminer précisément l'accroissement du risque, mais la

## Exercices Printaniers

Par Jessica Leatherland – Université de l'Indiana

Le printemps semble avoir une grande influence sur notre volonté de se mettre en forme et de commencer un programme d'exercices. Pendant que vous faites le ménage du printemps dans la maison, pourquoi ne pas donner un coup de chiffon à vos souliers d'exercice? Tous les patients souffrant de la MP retirent des bienfaits psychologiques et physiques de l'exercice.

La pratique régulière d'un programme d'activités physiques rend les articulations plus flexibles et plus souples, et renforce les muscles tout en favorisant le maintien de l'équilibre et de la mobilité. Plusieurs participants de l'étude PROGENI affirment que l'exercice a amélioré notablement leur santé et leur a permis de mieux contrôler leurs symptômes. Vous

principale leçon à tirer des études sur le Parkinson est que les gènes sont importants pour déterminer qui sera et qui ne sera pas atteint de la maladie.

L'étude PROGENI vise à identifier les gènes qui déterminent le risque de maladie de Parkinson chez une personne. C'est seulement grâce à l'étude de familles ayant au moins deux paires de frères ou soeurs atteints de la maladie que nous pourrions identifier les gènes qui l'influencent.

### Sources utiles d'information en génétique

Il y a beaucoup des ressources en ligne capables de fournir de l'information sur la génétique humaine. À l'occasion du 50e anniversaire de la découverte de la structure de l'ADN, il y a eu beaucoup d'information distribuée sur le projet du génome humain et les progrès de la génétique.

Les sites Web suivants fournissent un glossaire des termes génétiques, de l'information sur le projet du génome humain et d'autres définitions plus précises de concepts relatifs à la génétique.

- <http://www.genome.gov/>
- <http://www.kumc.edu/gec/>
- [http://www.ornl.gov/TechResources/Human\\_Genome/home.html](http://www.ornl.gov/TechResources/Human_Genome/home.html)

trouvez ci-dessous des suggestions pour les patients atteints de MP intéressés à faire de l'exercice :

- Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.
- Si vous le croyez nécessaire, consultez un physiothérapeute pour qu'il vous propose des exercices adaptés à vos besoins.
- Il est recommandé de pratiquer une activité physique environ trois fois par semaine.
- Ne vous épuisez pas! Arrêtez et reposez-vous lorsque nécessaire.
- Choisissez des activités aérobiques telles que la marche ou la natation (après avoir consulté votre médecin).
- Pratiquez des exercices dans l'eau. Ils sont bons pour les articulations.

## Vos questions!

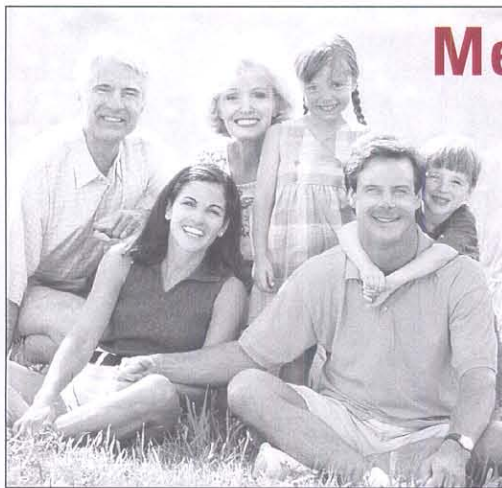
### Y a-t-il un lien entre l'amyotrophie spinale et la maladie de Parkinson?

La forme commune idiopathique de la maladie de Parkinson n'a pas de relation avec l'amyotrophie spinale (AS). Cependant, le Parkinson n'est pas une maladie rare et peut atteindre les personnes souffrant déjà d'AS.

Il existe dans l'île de Guam une maladie rare que l'on a nommée le complexe Parkinsonisme-SLA-démence pouvant causer l'AS. L'AS observée dans ces conditions tend à affecter la partie distale des extrémités, le patient

présentant par ailleurs une démence importante, des raideurs et des déformations posturales. Cependant, ce syndrome ou complexe n'est pas une véritable AS. En somme, les patients atteints d'AS n'ont pas un risque plus élevé de souffrir de la maladie de Parkinson et inversement, la présence de Parkinson n'augmente pas le risque d'AS.

Xabier Beristain, MD  
*Professeur adjoint en neurologie  
de l'Université de l'Indiana*



## Merci beaucoup!

Merci beaucoup à toutes les familles qui ont manifesté leur intérêt à l'égard de l'autopsie. Lors de notre premier bulletin, nous n'avions planifié que huit autopsies. Depuis ce temps, nous avons pratiqué, planifié ou envisagé plus de 60 autopsies dans le cadre de l'étude PROGENI! Votre généreuse contribution à la recherche sur la maladie de Parkinson est grandement appréciée et respectée.

Pour obtenir des informations supplémentaires et pour toute autre question relative à l'autopsie, vous pouvez joindre Jessica Leatherland au numéro de téléphone 1-888-830-6299 ou au 317-278-8413.

## Sources utiles d'information et de soutien

### Association américaine de la maladie de Parkinson (The American Parkinson Disease Association - APDA)

<http://www.apdaparkinson.com/>  
Tel: 718-981-8001 ou 800-223-2732

### Fondation Michael J. Fox (The Michael J. Fox Foundation)

pour la recherche sur la maladie de Parkinson  
<http://www.michaeljfox.com>  
Tel: 800-708-7644

### Fondation nationale du Parkinson (National Parkinson Foundation)

<http://www.parkinson.org/>  
Tel: 305-547-6666 ou 800-327-4544

### Fondation de la maladie de Parkinson (Parkinson's Disease Foundation -PDF)

<http://www.parkinsons-foundation.org>  
Tel: 212-923-4700 ou 800-457-6676

### Information et ressources sur la maladie de Parkinson (Parkinson Disease Information and Resources)

[www.pslgroup.com/PARKINSON.HTM](http://www.pslgroup.com/PARKINSON.HTM)

### Le Groupe d'études sur le Parkinson (The Parkinson Study Group - PSG)

<http://www.parkinson-study-group.org/>

### Association mondiale de la maladie de Parkinson (World Parkinson Disease Association)

<http://www.wpda.org/>  
Tel: [39] 02 66713111 (Italy)

